

令和7年度(春季)

長野県高等学校総合体育大会中信地区大会 卓球競技

主 催 中信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 中信高等学校体育連盟卓球専門部
長野県高等学校体育連盟卓球専門部

大会期日 令和7年5月10日(土)～11日(日)

大会会場 ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)

アログレス



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

大会長	倉田 慎司		
副大会長	青木 裕士		
参 与	加盟高等学校長		
大会委員長	丸山 靖幸		
大会副委員長	柳澤 憲		
大会委員	田玉 雅美	竹田 さゆり	藤森 道貫
	今井 京	池田 優太	竹内 海七太
会 場 長	飯森 和弘 (日本ウェルネス長野)		
競技委員長	柳澤 憲 (松本第一)		
競技委員	中村 光成 (松商学園)	河野 直 (松本国際)	
	石川 英樹 (松本美須ヶヶ丘)	押澤 慧 (松本県ヶヶ丘)	
	寺澤 泰幸 (南安曇農業)	宮尾 勝典 (塩尻志学館)	
	奥野 太郎 (松商学園)	白鳥 太智 (梓川)	
	仁科 恭子 (木曾青峰)	金井 陽奈子 (松本蟻ヶ崎)	

中信高体連卓球専門部HP : <http://tyuusin-tt.sakura.ne.jp/>

[日 程]

	時 間	内 容
5月10日(土)	7:30	補助員集合
	7:50	開場・受付
	8:05 ~ 8:40	練習
	8:10 ~ 8:25	監督会議
	8:35	第1試合オーダー提出×切(本部提出)
	8:45 ~ 9:00	開会式
	9:15 ~ 18:00	男女学校対抗決勝まで(順位決定戦あり) * 県総体出場校は、写真撮影があります 男女ダブルス準々決勝まで(進行状況により変更の可能性があります)
18:00 ~ 18:30	清掃・コート整備	
5月11日(日)	7:30	補助員集合
	7:45	開場
	7:50 ~ 8:30	受付・練習
	8:30 ~ 8:40	諸連絡
	8:45 ~ 16:00	男女ダブルス準決勝・決勝 男女シングルス決勝まで
	16:00 ~ 16:30	片付け・清掃
	16:30 ~ 16:50	閉会式

[練習コート]

5月10日(土) * 練習コートを指定します

No.	学校	No.	学校	No.	学校	No.	学校
1	木曾青峰	9	松本美須々ヶ丘	17	南安曇農業	25	個人戦出場者のみフリー
2	田川	10	松本美須々ヶ丘	18	松商学園	26	
3	田川	11	松本深志	19	松商学園	27	
4	梓川	12	松本深志	20	松本国際	28	
5	松本工業	13	松本蟻ヶ崎	21	松本国際	29	
6	松本県ヶ丘	14	松本蟻ヶ崎	22	松本第一	30	
7	松本県ヶ丘	15	豊科	23	松本第一		
8	明科	16	豊科	24	エクセラシ		

5月11日(日) * 全台フリーとします(譲り合って練習をしてください)

[補助員コート割]

5月10日(土)

〈学校対抗〉

〈ダブルス(第1試合のみ)〉

1~8	松本国際	1~30	松本第一
9~16	松本県ヶ丘		松商学園
17~24	松商学園		松本国際
本部	松本第一		松本美須々ヶ丘
	松本美須々ヶ丘	松本県ヶ丘	

5月11日(日)

〈シングルス(第1試合のみ)〉

1~30	松本第一
	松商学園
	松本国際
	松本美須々ヶ丘
	松本県ヶ丘

[競技方法]

(1) 全種目5ゲームスマッチ、トーナメント方式で行う。

使用球は40mmホワイト球。

(プラスチックボール使用。ニッター・バタフライ・ヴィクタスの3社を用意します)

(2) 現行の日本卓球ルールによる。但し、タイムアウト制は適用しない。

(3) 監督は当該校の職員及び学校長が認めた(外部コーチ契約)者とする。

(4) 学校対抗は4～6名による4シングルス1ダブルスで行う。ベンチ入りは7名まで可。

順序	1	2	3	4	5
種目	S	S	D	S	S

* 但し、1番と2番で3番のD(ダブルス)を組むことはできない。

さらに、シングルスは1度しか出場できない。

(5) ベンチアドバイザーはシングルスはベスト16決定戦以降、ダブルスはベスト8決定戦以降のみ可としますが、ベンチに入れるのは、上記(3)及び当該校の選手とする。

ただし、アドバイザーは1試合1名のみとし、ベンチを離れたら戻ることはできない。

(6) 学校対抗においては卓球台を2台使用する。

(7) 学校対抗において、主審は補助員、副審は帯同審判が行う。

(選手4人のチームに関しては、本部より帯同審判を出します)

ダブルス・シングルスは、最初の試合は補助員が行い、以降は敗者審判制で行う。

[留意事項]

(1) 各チームで感染症対策を行うこと。

(2) ユニフォームは学校対抗およびダブルスにおいては、原則上下同一のものを着用すること。

(ユニフォームが揃わない学校は、事前に申し出てください)

(3) 服装は半袖、ショーツ、ゼッケン(日本卓球協会指定のもの)とし、長髪・パーマ・染色・脱色等は禁止とする。

(4) 会場使用上の注意を遵守すること。(ゴミの持ち帰り、上下履きの区別など)

(5) 大会当日のプログラム配布は行いません。各校で印刷し持参して下さい。

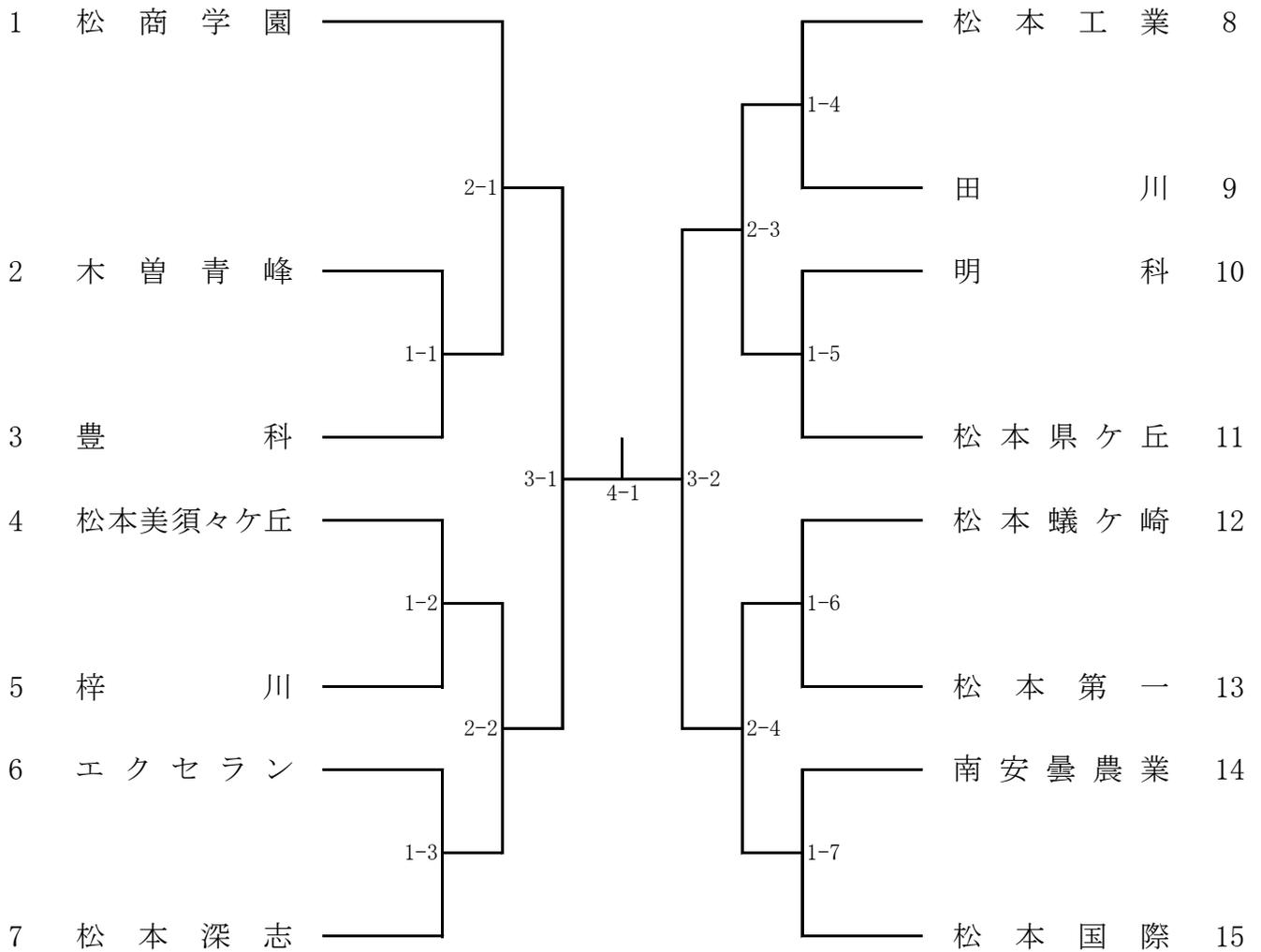
[県大会について]

(1) 県大会出場は、男女共に学校対抗8チーム、ダブルス12組、シングルス16名です。

(2) 県大会の要項は県高体連卓球専門部のホームページに掲載されます。

(3) 受付は大会2日目に行います。(参加費1名1000円)

男子学校対抗



○3位決定戦

--	--	--	--

○5位～8位決定戦

--	--	--	--

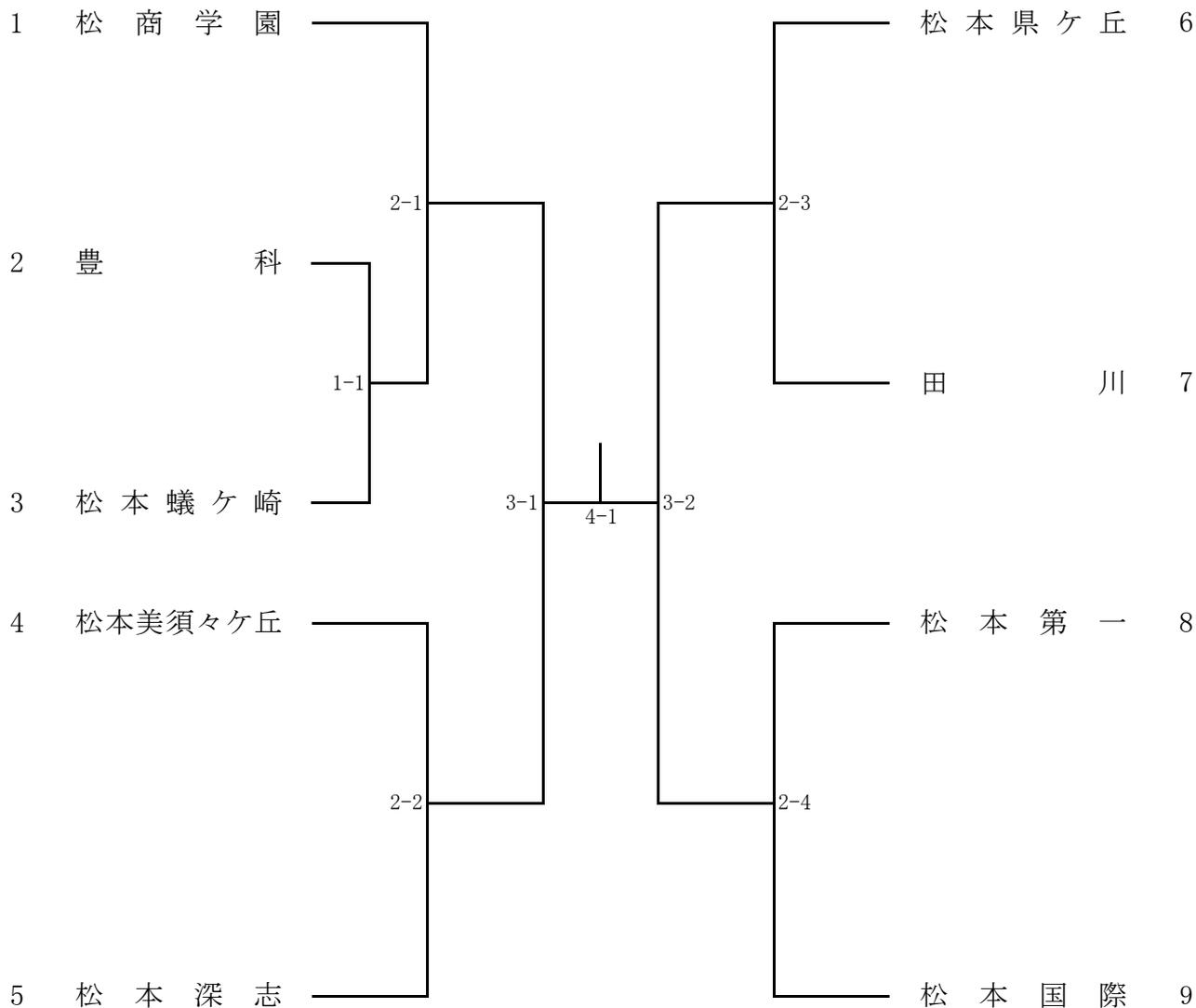
--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

1位		2位	
5位		6位	

女子学校対抗



○3位決定戦

--	--

○5位～8位決定戦

--	--

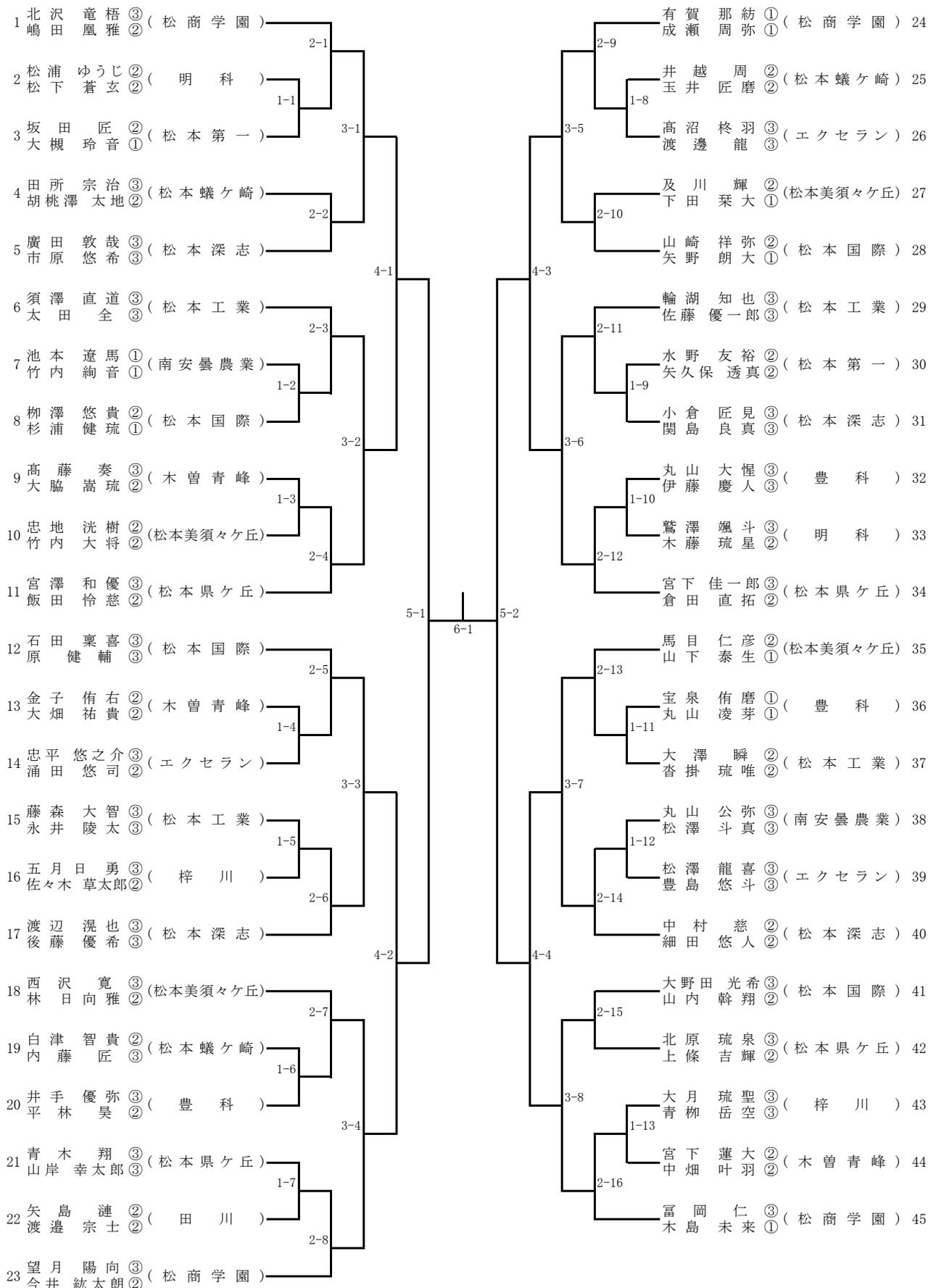
--	--

--	--

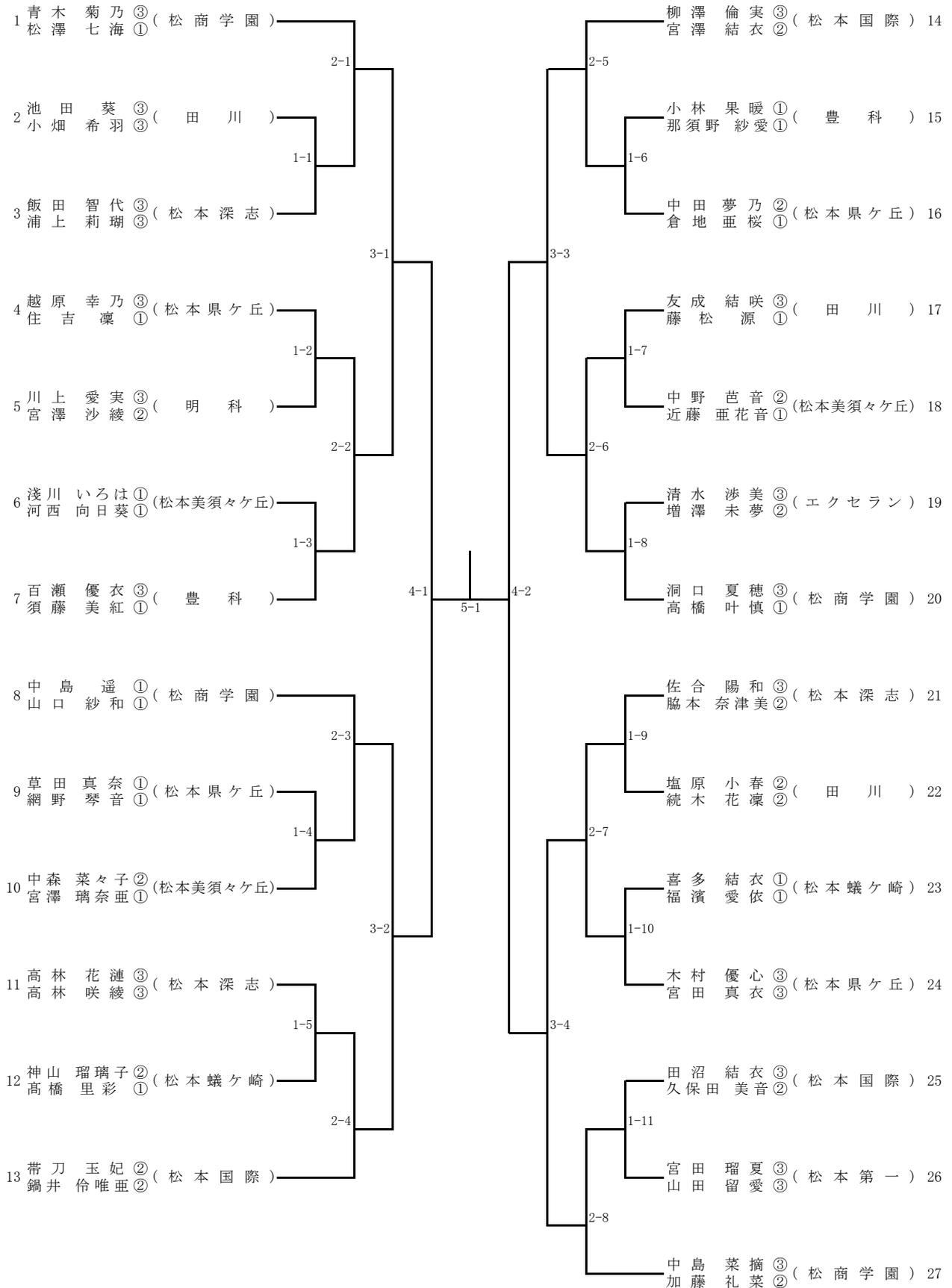
--	--

1位		2位		3位		4位	
5位		6位		7位		8位	

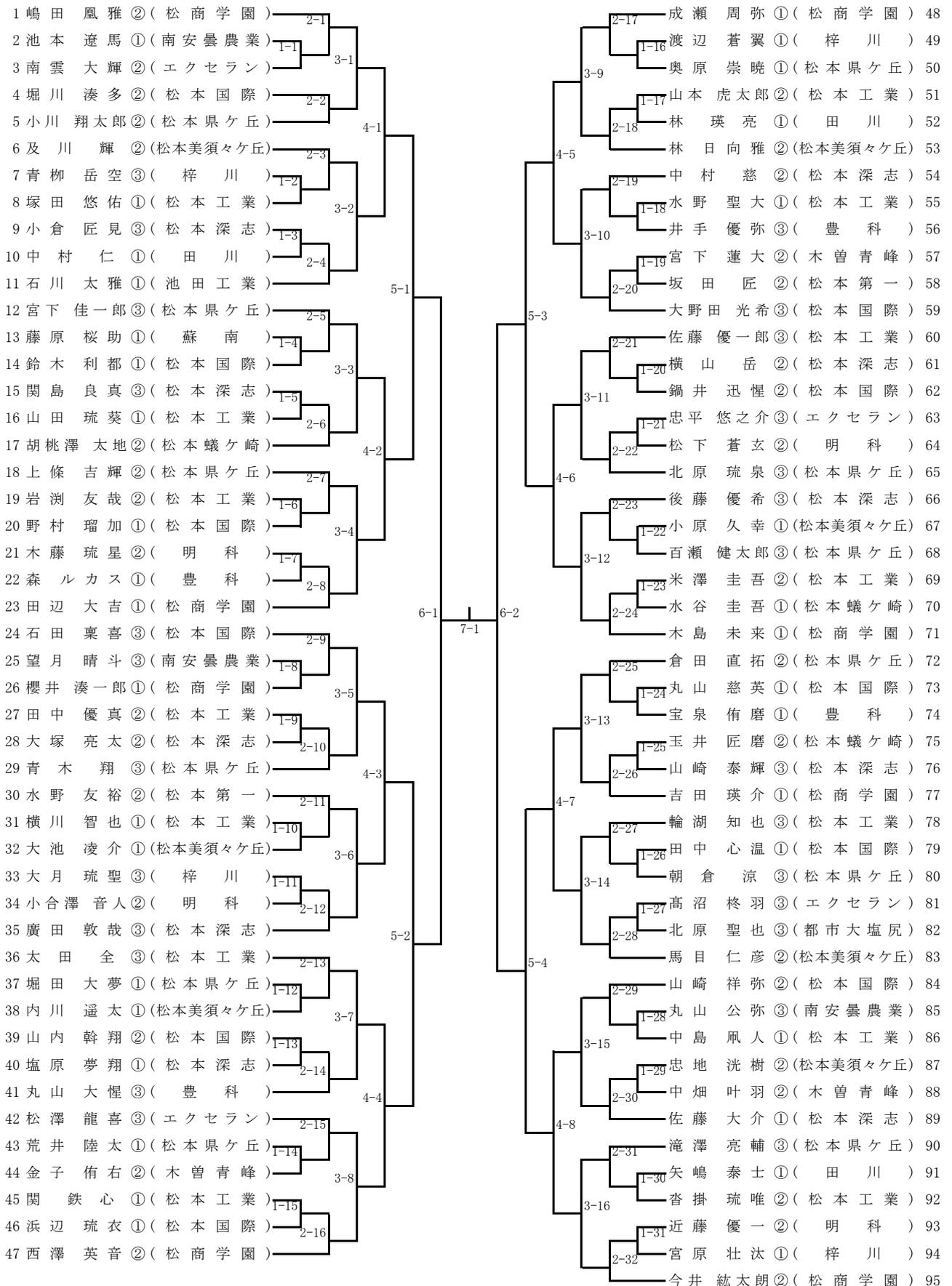
男子ダブルス



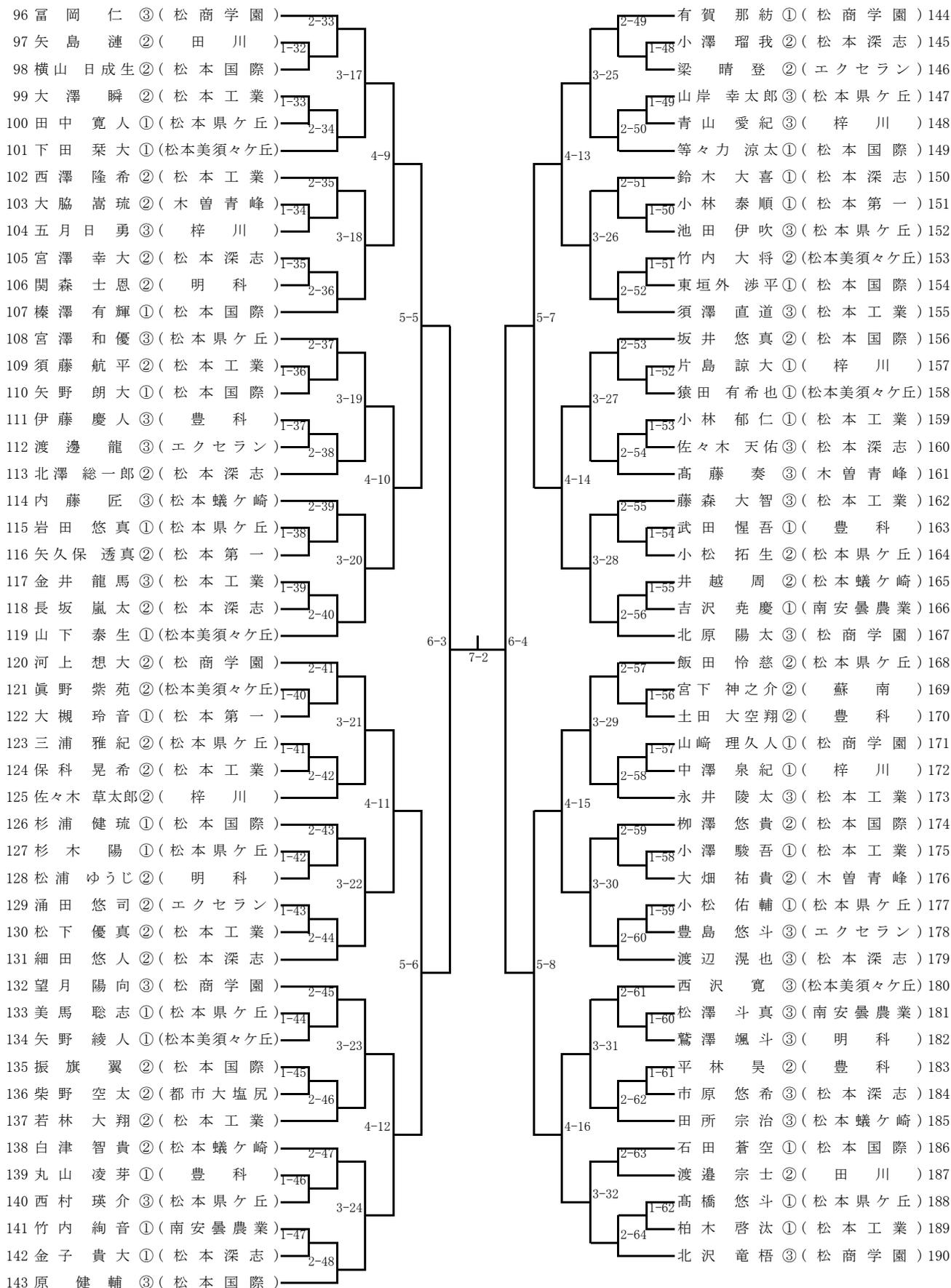
女子ダブルス



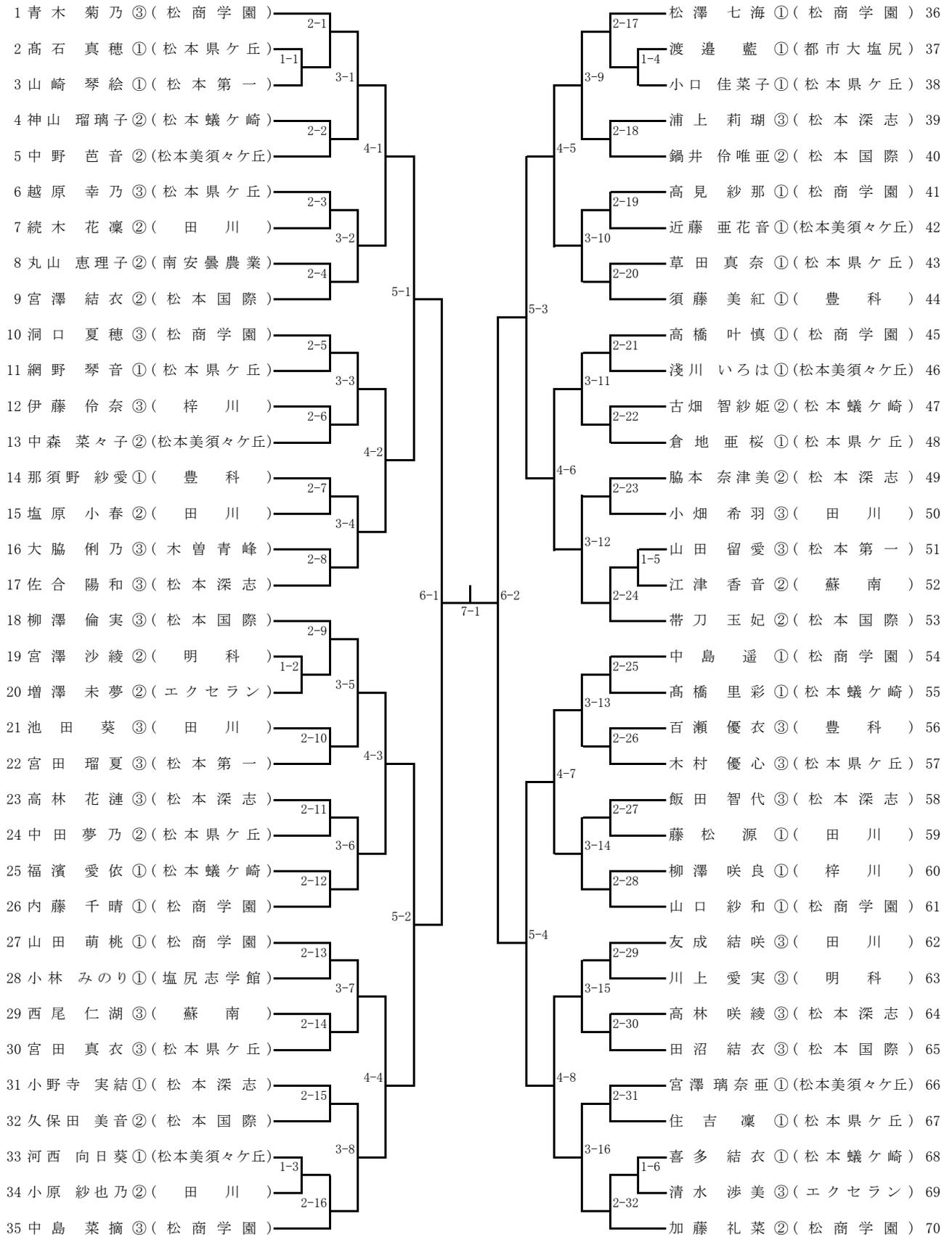
男子シングルス (1)



男子シングルス (2)



女子シングルス



男子学校对抗選手名簿

	木曾青峰		田川		梓川		松本工業	
監督	仁科 恭子		黒瀬 大輝		白鳥 太智		小栗 靖	
主将	高藤 奏	③	矢島 漣	②	大月 琉聖	③	須澤 直道	③
選手	大畑 祐貴	②	渡邊 宗士	②	五月日 勇	③	太田 全	③
〃	大脇 嵩琉	②	杉 慧史朗	③	青柳 岳空	③	輪湖 知也	③
〃	金子 侑右	②	森田 渚月	③	青山 愛紀	③	佐藤 優一郎	③
〃	中畑 叶羽	②	中村 仁	①	佐々木 草太郎	②	藤森 大智	③
〃	宮下 蓮大	②	林 瑛亮	①			永井 陵太	③
〃			矢嶋 泰士	①			金井 龍馬	③
	松本県ヶ丘		松本美須ヶ丘		松本深志		松本蟻ヶ崎	
監督	塩原 浩		石川 英樹		森本 大輝		金井 陽奈子	
主将	宮下 佳一郎	③	西沢 寛	③	渡辺 滉也	③	田所 宗治	③
選手	青木 翔	③	及川 輝	②	廣田 敦哉	③	胡桃澤 太地	②
〃	北原 琉泉	③	林 日向雅	②	北澤 総一郎	②	鉄羅 遙夢	③
〃	宮澤 和優	③	馬目 仁彦	②	中村 慈	②	内藤 匠	③
〃	飯田 怜慈	②	大池 凌介	①	細田 悠人	②	白津 智貴	①
〃	上條 吉輝	②	下田 栞大	①	佐藤 大介	①	井越 周	①
〃	倉田 直拓	②	山下 泰生	①	鈴木 大喜	①	水谷 圭吾	①
	豊科		南安曇農業		明科		松商学園	
監督	山崎 義幸		寺澤 泰幸		飯森 元悠		奥野 太郎	
主将	丸山 大惺	③	丸山 公弥	③	鷲澤 颯斗	③	北沢 竜梧	③
選手	伊藤 慶人	③	松澤 斗真	③	松浦 ゆうじ	②	富岡 仁	③
〃	井手 優弥	③	望月 晴斗	③	木藤 琉星	②	望月 陽向	③
〃	平林 昊	②	池本 遼馬	①	松下 蒼玄	②	今井 紘太郎	②
〃	土田 大空翔	②	竹内 絢音	①	小合澤 音人	②	嶋田 鳳雅	②
〃	丸山 凌芽	①	吉沢 堯慶	①	関森 士恩	②	木島 未来	①
〃	宝泉 侑磨	①			近藤 優一	②	成瀬 周弥	①
	松本国際		松本第一		エクスラン			
監督	河野 直		柳澤 憲		吉見 繁憲			
主将	原 健輔	③	矢久保 透真	②	忠平 悠之介	③		
選手	石田 稟喜	③	坂田 匠	②	松澤 龍喜	③		
〃	大野田 光希	③	水野 友裕	②	渡邊 龍	③		
〃	山崎 祥弥	②	小林 泰順	①	高沼 柊羽	③		
〃	坂井 悠真	②	大槻 玲音	①	豊島 悠斗	③		
〃	柳澤 悠貴	②			涌田 悠司	②		
〃	杉浦 健琉	①			梁 晴登	②		

女子学校对抗選手名簿

	田 川		松 本 県 ヶ 丘		松 本 美 須 々 ヶ 丘		松 本 深 志	
監督	黒瀬 大輝		押 澤 慧		池 田 聡 亮		森 本 大 輝	
主将	友 成 結 咲	③	越 原 幸 乃	③	中 森 菜 々 子	②	佐 合 陽 和	③
選手	池 田 葵	③	木 村 優 心	③	中 野 芭 音	②	飯 田 智 代	③
〃	小 畑 希 羽	③	宮 田 真 衣	③	淺 川 い ろ は	①	浦 上 莉 瑚	③
〃	塩 原 小 春	②	中 田 夢 乃	②	河 西 向 日 葵	①	高 林 花 漣	③
〃	藤 松 源	①	草 田 真 奈	①	近 藤 亜 花 音	①	高 林 咲 綾	③
〃	続 木 花 凜	②	倉 地 亜 桜	①	宮 澤 璃 奈 亜	①	脇 本 奈 津 美	②
〃	小 原 紗 也 乃	②	住 吉 凜	①			小 野 寺 実 結	①
	松 本 蟻 ヶ 崎		豊 科		松 商 学 園		松 本 国 際	
監督	金 井 陽 奈 子		山 崎 義 幸		岡 野 莉 奈		河 野 直	
主将	神 山 瑠 璃 子	②	百 瀬 優 衣	③	青 木 菊 乃	③	柳 澤 倫 実	③
選手	古 畑 智 紗 姫	②	須 藤 美 紅	①	中 島 菜 摘	③	田 沼 結 衣	③
〃	福 濱 愛 依	①	那 須 野 紗 愛	①	洞 口 夏 穂	③	帯 刀 玉 妃	②
〃	高 橋 里 彩	①	小 林 果 暖	①	加 藤 礼 菜	②	久 保 田 美 音	②
〃	喜 多 結 衣	①			中 島 遥	①	鍋 井 伶 唯 亜	②
〃					松 澤 七 海	①	宮 澤 結 衣	②
〃					山 口 紗 和	①		
	松 本 第 一							
監督	柳 澤 憲							
主将	宮 田 瑠 夏	③						
選手	山 田 留 愛	③						
〃	山 崎 琴 絵	①						
〃	田 中 葵	③						
〃								
〃								
〃								

「審判マニュアル」

○主審の仕事(太枠の2~6, 15, 16は団体戦の場合)

準備	1	コート整備を行う。ネットハイにてネットの高さの確認、卓球台の水平状態など。
	2	コートに入ったらすぐにオーダー交換(遅いときは各チームへ「オーダーを提出して下さい」)
	3	監督(キャプテン)から同時にオーダーを受け取り、オーダーミスがないか2人で確認する。
	4	記録用紙にオーダーを貼る。(貼る位置に注意する)読めない名前はキャプテンに聞く。
オーダー発表	5	整列させる。 「ただ今より〇〇高校 対 △△高校の試合を始めます」 「1番〇〇さん、△△さん」 「2番〇〇さん、△△さん」 「3番ダブルス 〇〇さん〇〇さん、△△さん△△さん」 「4番〇〇さん、△△さん」 「5番〇〇さん、△△さん」 「試合を始めます。礼。」
試合開始前	6	それぞれの台で対戦相手が合っているか必ず確認する。(ゼッケンを見て確認)
	7	主審がラケットの確認をする。破損、はみ出しがあるラケットは本部席に持ってくる。 主審の確認終了後、選手同士で確認する。
	8	ボールの選択。選手に希望のボールを聞いて、異なる場合はトスで決める。
	9	練習を開始する。ストップウォッチで時間を計る。(1分か3本の早い方で練習終了となる。)
試合中	10	練習終了の合図「ストップ」。「トス」にてサーブ権とコートの決定。
	11	試合開始のコール。「ファーストゲーム、ラブオール」
	12	ストップウォッチで時間計測開始。(1セットが10分で終了しない場合、促進ルール) * 試合中 ・ボールをしっかりと目で追う。 (サービスのレット、エッジイン、サイドなどしっかりと見る) ・得点した側に右手を肘を90° にしてしっかりとあげる。(あげたまま少し静止する) ・得点を大きな声でコールする。 ・チェンジサービスの手をサーバー側に出す。 ・5秒ルールを徹底させる。 (コートについて5秒たってもサービスを出さない場合は、「サーブを出して下さい」と言う) (コートについて5秒たってもレシーブの構えをしない場合は、「構えて下さい」と言う) ・主審のジャッジは絶対なので、きわどいボールも自分の思った方に手を堂々とあげる。 (ジャッジに対してクレームがついた場合は、覆さないこと!!)
	13	セットが終了したらストップウォッチで時間計測開始。セット間は1分間。 50秒になったら、各ベンチへ行き「時間です。コートに入って下さい」と言う。
終了	14	試合終了後、副審と試合結果の記録ミスがないか確認する。
	15	4番を抜かして5番の試合を先にやらないこと。
	16	試合の決着がついた時点で、すぐに整列。「3対〇で〇〇高校の勝ちです。礼」
	17	急いで記録用紙を本部席に持ってくる。

○副審の仕事

1	カウンターの扱いについて ・カウンターは主審の「ラブオール」と同時に0-0にする。 ・両者の得点が6の倍数の時に、カウンターを頭上に上げ、90° 回して観客席に見せる。 ・セット間は得点を0-0に戻さない。次セット開始時に0-0にし、セットカウントをめくる。 ・カウントは手前からめくるようにする。
	2